

Норовирусная инфекция - это опасное заболевание!

Сегодня, все чаще и чаще, дети и взрослые заболевают острыми кишечными инфекциями причинами которых являются вирусы. Такими вирусами являются и **НОРОВИРУСЫ**

Первоначально норовирусы вместе с ротавирусами вообще не различали и всем ставили диагноз - ротавирусная инфекция, тем более, что проявления обеих кишечных инфекций по клинике очень схожи.

Основными путями передачи норовируса являются:

- Пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые овощи и фрукты.



Водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус.



Контактно-бытовой, когда вирус попадает с частицами аэрозоля (во время рвоты) или через немытые руки больных людей на предметы обихода, посуду и т.д. Чаще всего реализуется при несоблюдении правил личной гигиены

Люди, инфицированные норовирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение последующих 2 суток, но в некоторых случаях вирусы выводятся из организма в течение 2-х недель после начала заболевания.

Первые симптомы заболевания проявляются через 12-48 часов после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры, головная боль, боль в мышцах и слабость.

Обычно заболевание протекает не тяжело, симптомы норовирусной инфекции проходят самостоятельно через 12-72 часа.

После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

ПОМНИТЕ! Что главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванные вирусами - это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения, тем более, если это затрагивает **ДЕТЕЙ!**

Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной. По меньшей мере, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Нижнего Новгорода и Богородском районе.

